



మీపైనా, మీ బిడ్డ పైనా వహించండి శ్రద్ధ

బిడ్డ పుట్టగానే తల్లి మరియు బిడ్డల సంరక్షణ యొక్క బాధ్యత మరింత పెరుగుతుంది. ఆ సమయంలో మీ ఆరోగ్యం మరియు మీ బిడ్డ ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించండి. మీరే కాగలరు మీకోసం మీ బిడ్డకోసం సురక్షిత, ఆప్యాయతా ఇచ్చే అమ్మకొంగు.



గుర్తుంచుకోండి 3 ముఖ్యమైన విషయాలు



కాన్సు తరువాత నెల లోపు 3 సార్లు తల్లి బిడ్డలకు పరీక్ష అవసరం

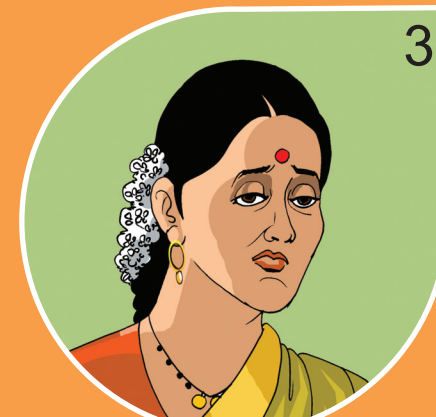


తల్లికి ఐరన్ మరియు ప్రోటీన్లతో కూడిన ఆహారం



వ్యక్తిగత మరియు పరిసరాల పరిశుభ్రత

ఈ క్రింది లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే ఆలస్యం చేయకుండా డాక్టర్ ని కలవండి



1. ఎక్కువ రక్తస్రావం 2. తలనొప్పి మరియు తల తిరగడం 3. తీవ్రమైన జ్వరం 4. పొత్తికడుపులో నొప్పి

మరిన్ని వివరాలకు ఆరోగ్య కార్యకర్తను సంప్రదించండి.